

Introducción a la Mesoterapia

Laura González Suárez

53546561 P

ÍNDICE

1- Introducción.

2- Bases de la Mesoterapia. Breve historia.

3- Efectos secundarios de la Mesoterapia y la Industria Farmacéutica.

4- Negocio estético o salud.

5- Conclusión final.

1-Introducción

A lo largo de este curso *Introducción a la Mesoterapia* me he sorprendido repetidas veces por la información que se iba desarrollando cada día. La verdad es que podría decir que la muchas de las charlas se encuentran demasiado lejos de mi conocimiento.

Yo soy una estudiante de Biología, actualmente me faltan 3 asignaturas para terminar la licenciatura. Por lo tanto, el enfoque que yo he realizado de muchas de las cosas explicadas durante el curso supongo habrá sido diferente del que la mayoría de médicos y terapeutas específicos pueda haber hecho.

Hay muchas cosas en común entre estos dos campos de la ciencia (Medicina y Biología) como por ejemplo la Biología Molecular, la Biología Celular o la Bioquímica Pero también hay muchísimos otros campos en los que difieren abismalmente. Es el caso por ejemplo de cada especialidad médica específica, en las cuáles cada patología es estudiada y tratada con posterioridad.

Por lo tanto este trabajo lo voy a enfocar desde puntos de vista no médicos. No voy a entrar en detalle en ninguna de las patologías, protocolos o tratamientos citados en el curso ya que, la aportación de datos sería propiamente una pérdida de tiempo tanto para mí como para la persona que lo lea puesto que su conocimiento sobre todo ello será muy superior al que yo pudiera aportar.

Por ello el planteamiento del trabajo será más bien una crítica, opinión y reflexión ante algunos temas que han resultado de mi interés además de una breve introducción a la Mesoterapia. Algunos de ellos no sólo me han resultado interesantes sino que me han hecho reflexionar y mucho acerca de cómo la evolución científica no está en manos de los propios científicos, sino que los Gobiernos y clases políticas e incluso la sociedad en que vivimos, manejan todo este campo de conocimiento con beneficios meramente económicos y con fines muy diferentes.

Como ejemplos que iré explicando en el desarrollo del trabajo se incluyen:

- Efectos secundarios típicos de medicamentos administrados por vía no intradérmica. Podrían evitarse en algunos casos y reducirse en otros con la administración por vía intradérmica (base de la Mesoterapia).
- Efecto de mayor duración administrando medicamentos vía mesoterápica.
- Los beneficios de la Industria Farmacéutica evitando la inclusión de la Mesoterapia en la sanidad pública tradicional.
- Importancia de la Mesoterapia en la Medicina Estética.

Entre otros varios que se irán desarrollando en páginas posteriores.

2-Bases de la mesoterapia. Breve historia

La Mesoterapia ha ido apareciendo poco a poco en la historia de la Medicina. Posee una historia propia que nace en el siglo pasado pero fue considerada como un remedio más que una técnica médica. No se conocían las causas de sus beneficios pero sí sus beneficios propiamente dichos. Hubo un momento en el cuál la Mesoterapia fue concebida como técnica terapéutica, su nacimiento como técnica médica de la que ya se iban conociendo más efectos y procesos a los que era posible aplicar la Mesoterapia.

Éste hallazgo fue debido al padre de la Mesoterapia, el Doctor Pistor, (médico francés que descubrió casi por casualidad los efectos de la procaína aplicada por vía intradérmica). Durante el desarrollo de su larga carrera como médico e investigador de las técnicas mesoterápicas introdujo un aforismo que define cómo han de ser administrados los medicamentos vía intradérmica. Es el siguiente

- Poco
- Pocas veces
- En el lugar adecuado



Doctor Pistor aplicando sus conocimientos de mesoterapia

La Mesoterapia debe tener su base en estos tres hechos, tenerlos muy presentes porque de ellos surgen sus beneficios.

Tras varios intentos de buscar una definición clara y correcta y asentar las bases de esta nueva técnica que estaba surgiendo en el campo de la medicina, podemos incluir la que sigue como una de las más acertadas:

Mesoterapia:

Técnica de administración de medicamentos por vía intradérmica , en bajas dosis, tanto locorregionalmente como a distancia, con la finalidad de obtener un efecto farmacológico y mecánico, útiles para el tratamiento de diversas entidades nosocomiales.

Una vez conocidos los mecanismos por los cuáles esta técnica podría actuar y los beneficios que de ella surgían, aumentaron en número los médicos dispuestos a seguir explorando en este campo desde su historia pasada hasta el momento actual.

Del empleo y estudio de técnicas mesoterápicas podemos decir que entre todas las existentes, cuatro han quedado asentadas y son las más empleadas. Y además es necesario incluir la teoría más actual de todas propuesta por el Dr. Ordiz.

Éstas son:

1-Dr Pistor

- Microsistema reflexológico.
- Teoría de las equivalencias dolorosas
- Multiinyectores

2-Bicheron:

- Teoría microcirculatoria. Ejes vasculares

3-Multedo:

- Teoría de la 3º circulación. Importancia del espacio intersticial y de la sustancia fundamental.

4-Kaplan:

- Teoría unificada. Concepto interface-meso.

5-Dr Ordiz:

- Teoría Revisionista sobre mecanismos de acción mesoterápica

A pesar de la variación de técnicas existentes, todas presentan características comunes basadas en la administración de medicamentos vía intradérmica. A este nivel y gracias a la estructura de la piel se va a conseguir la captación y ampliación de la señal del medicamento inyectado, de tal manera que los efectos obtenidos se mantienen en el tiempo mucho más que con cualquier otra vía de administración. Las ventajas de esta aplicación respecto a otras técnicas convencionales son:

1. Aumentar el tiempo en el que el paciente estará libre de dolor.
2. Evitar efectos secundarios de daño del estómago.
3. Inyectar menores cantidades de medicamento y obtener mayores efectos antiálgicos.
4. Realizar menor número de sesiones que con cualquiera de las otras vías de administración.

5. Abaratar el coste del tratamiento.

6. Perpetuar la erradicación del dolor y mejorar la calidad de vida del paciente.

3-Efectos secundarios de la Mesoterapia y la Industria Farmacéutica.

A lo largo del curso se han ido presentando diversas patologías posibles de ser tratadas con las técnicas mesoterápicas. Muchas de ellas, por no decir todas han estado sometidas a diversos estudios para cuantificar los efectos secundarios que pudiera producir su aplicación. Como ejemplo, puedo citar el caso de las lesiones deportivas tratadas con técnicas mesoterápicas y que se han resuelto satisfactoriamente tras un número de sesiones variable en cada caso particular pero como media común de unas 4 sesiones.

La presentación de este estudio en determinadas patologías debidas a la práctica deportiva da el visto bueno a la aplicación de medicamentos por vía intradérmica. Muchos de los deportistas tratados han podido volver a sus entrenamientos en un período de tiempo mucho más corto que si hubieran sido tratados con otras técnicas médicas.

Si los efectos de la mesoterapia parecen estar claros y con base en estudios científicos la pregunta que me ronda la cabeza es:

¿Por qué entonces no se incluyen estas técnicas mesoterápicas como medidas de salud en la sanidad pública ?.

Durante el desarrollo del curso me he planteado demasiadas preguntas. Puede que no sean preguntas propiamente dichas sino simplemente un cierto asombro ante la manera en que este *negocio* de la salud (incluso siendo lo más importante en la vida de las personas a mi modo de ver) no está considerado como un estado de bienestar tanto físico como mental sino un estado de poder económico de quienes pueden manejarlo a su antojo.

Puede que me llame demasiado la atención porque como ya he dicho previamente no estoy metida en el mundo de la investigación científica, ni en la industria farmacéutica ni de consultas de medicina privada ni cualquier otro trabajo relacionado con ello.

Desde mi punto de vista creo que la sanidad pública debería gozar de todo lo necesario y lo mejor. Con esto me refiero tanto a los avances de la tecnología, aplicaciones médicas como al personal excelentemente cualificado que desgraciadamente existe pero no dispone de un puesto de trabajo donde poder ejercer y poner en práctica sus conocimientos. Supongo que esto es el ideal de todo profesional de la medicina, de la investigación o de la salud y muy a pesar de todos muy difícil de conseguir.

Pero claro, desmontar esto puede tener unas consecuencias devastadoras y por supuesto tendría muchos sectores en contra. Por ejemplo la Industria Farmacéutica tiene que estar como nunca puesto que la tendencia a la toma de medicamentos está aumentando considerablemente en nuestra sociedad. De ahí sus grandes beneficios económicos.

¿Qué pasaría si la mesoterapia fuera introducida en la Seguridad Social?

¿Cuáles serían entonces su balance de beneficios al final de año?

Los resultados obtenidos de los estudios realizados en muchas patologías a lo largo de la historia clínica de la sociedad, es posible demostrar que la administración de medicamentos por otras vías distintas a la intradérmica producen efectos secundarios que en algunos casos pueden llegar a ser complejos de resolver si es que es posible resolverlos. Pero esto

¿Qué consecuencias tiene?

Pues muy fácil. Si una persona con una patología X necesita tomar una medicación A que produce unos efectos secundario Xa va a necesitar un tratamiento para esos efectos secundarios Xa.

Y ¿qué pasa?

Más medicamentos.

Por lo tanto quiénes a la larga reciben los beneficios de estos efectos secundarios son los laboratorios farmacéuticos.

Con lo cual es obvio pensar que estén en contra totalmente de la Mesoterapia porque reduciría inmensamente la utilización de muchos de sus medicamentos puesto que los efectos secundarios se reducirían o eliminarían en algunos casos.

No estoy muy segura de ello pero imagino que debe existir una lucha de la industria farmacéutica contra la Mesoterapia para que su instauración en la sanidad pública no sea posible e intuyo que debe tener una influencia importante.

4-¿Negocio estético o salud?

Esta es otra de las preguntas que me ha surgido.

¿Es necesaria tanta preocupación por la estética como la existente actualmente?

Puede que no sea necesaria por motivos de salud pero sí lo es debido a la sociedad en la que vivimos. En mi opinión creo que la estética corporal y facial actualmente se empieza a considerar como una parte de salud (en su sentido estricto).

Quiero decir que una persona que goce de un estado de salud exento de patologías que pudieran afectar a su salud física o mental, no se va a considerar como una persona totalmente sana si alguna parte de su cuerpo presenta alguna anomalía estética. Esta afirmación por supuesto no es una generalización ya que no todas las personas no acuden a clínicas estéticas para someterse a tratamientos más o menos agresivos para tratar determinados problemas. Pero si que creo que están aumentando considerablemente.

Me ha despertado la curiosidad la charla sobre el Marketing. Está todo estudiado, las personas que acuden a las consultas, los métodos empleados para conocer los datos de las personas, tipos de patologías o problemas tratados, etc. Realmente desconocía que esto se llevara acabo en las consultas de medicina privada y supongo que en otros muchos puestos de trabajo.

En esta charla se proponían las personas más susceptibles de “caer” en las consultas estéticas y creo que es real. Las mujeres tenemos mayor tendencia a acudir a estas clínicas para tratamientos estéticos. Somos más susceptibles ante la presión de los medios de comunicación y la sociedad respecto al aspecto físico.

¿Por qué?

Pues creo que también forma parte de la sociedad actual. Los mitos de belleza parece que están más encaminados hacia la mujer que hacia el hombre y además de eso la misma naturaleza tiene un peso muy importante como ya se puede comprender con el tema de la celulitis. Parece que la mujer por alguna razón social que aún no he descubierto, tiene cierta “obligación” de tener una mayor atención a su aspecto físico que el hombre.

Una mujer menos cuidada, menos arreglada creo que va a generar en los demás una imagen peor que un hombre en la misma circunstancia, (tanto a ojos de una mujer como a los de un hombre). Puede que esté equivocada pero no lo creo. Por ello a las consultas de los mesoterapéutas como quedó claro con las estadísticas mostradas por el Dr. Imaz, acuden más mujeres que hombres.

De aquí surge mi pregunta si la medicina estética es tan necesaria como se demanda actualmente.

Creo que aún yo misma no he encontrado la respuesta.

Puedo entender que la sociedad esté cambiando y la preocupación por la apariencia física sea considerada como algo muy importante. Puede que no esté totalmente de acuerdo con la idea o puede que no le de tanta importancia como otras personas y por eso me cueste entenderlo.

De acuerdo estoy en que si hay gente que presente algunas anomalías “estéticas” tenga el derecho y la libertad para elegir acudir a una clínica en la cuál poder tratarlas para eliminarlas y sentirse mejor. Por lo tanto la existencia de clínicas en las que se practiquen tratamientos estéticos (incluyan mesoterapia o no) son necesarias y es consecuentemente obvio que dichos tratamientos deban ser realizados por médicos profesionales sabedores de lo que están haciendo y no por personas no cualificadas que puedan acarrear un riesgo para la salud de quien sea tratado.

5-Conclusión final

Como ya había comentado en las primeras líneas de este trabajo no iba a tratar mucho ningún aspecto concreto de las técnicas mesoterápicas, tratamientos o protocolos porque no lo considero práctico. Por ello he desarrollado el trabajo haciendo una reflexión ante las cuestiones que durante el desarrollo del curso me fueron surgiendo.

Soy consciente de mi confusión acerca de muchas de las cuestiones planteadas en estas líneas pero supongo que una vez termine la carrera y me meta en el mundo laboral iré resolviendo muchas de ellas.

Respecto al curso, creo que es muy interesante que nuevas técnicas médicas estén apareciendo y vayan introduciéndose como otras alternativas a la medicina tradicional y mucho más con los beneficios que de ellas se pueden obtener. Es realmente vergonzoso que el dinero mueva incluso la salud de las personas y creo que la impotencia que los profesionales (médicos, fisioterapeutas, investigadores etc...) tienen que sufrir a lo largo de su carrera por todos estos temas.

Esperemos que en un futuro no muy lejano el empeño de toda la comunidad científica logre cambiar este sistema y podamos todos beneficiarnos de ello.