

La homeopatía: Ciencia y naturaleza

Beatriz Montoto Fernández.
Introducción a la mesoterapia. Oviedo.
Curso 2005/2006.

La homeopatía: Origen.

Desde incluso antes de Cristo ya se tiene constancia de algunos hechos que hacen referencia a ciertas curas realizadas gracias a recursos naturales como pueden ser las llamadas drogas vegetales: mandrágora, opio o beleño. Otros no se remontan tanto y creen que fue Hipócrates hace 400a.C. años quien comenzó a introducir la homeopatía en una ciencia como la medicina. La verdad de todo ello, es que no fue hasta Samuel Friedich Hahnemann (1755-1843) el comienzo de la homeopatía como tal. En 1810 Friedich publica una obra, *Organnon der Rationellen Heilkunde*, en la cual se reflejan los principales principios de esta ciencia. Son los siguientes:

1. Toda sustancia activa farmacológicamente provoca en individuos sanos síntomas característicos de la propia sustancia.
2. Una enfermedad tiene su propio conjunto de síntomas específicos.
3. La curación se puede llevar a cabo mediante la administración de una pequeña cantidad de la sustancia causante de efectos similares a los de la enfermedad.

Una vez establecidos los postulados, se puede definir la homeopatía como “curar con lo mismo” [*Similia similibus curantur* (“lo similar se cura con lo similar”)]. Para mantener las ideas claras desde un principio es necesario reflejar la existencia de analogías con la medicina pero también diferencias con la misma. La principal radica en el concepto de enfermedad. La medicina alopática tiene una base física, mientras que la homeopatía la tiene espiritual, manifestándose con síntomas emocionales, mentales y por último físicos. Por todo ello, se cree que la causa de la enfermedad en medicina en homeopatía pasan a ser el efecto, por lo que es necesario curarla con preparados homeopáticos a partir de esas sustancias tóxicas.

Lo primero: el diagnóstico

Cuando un paciente acude por primera vez a una consulta con un homeópata, es necesario que disponga de tiempo. Será necesario realizar un examen físico y todas aquellas pruebas complementarias que el médico crea conveniente, para poder realizar una historia clínica, muy útil en posteriores consultas.

El perfil actual de los pacientes que acuden este tipo de consultas son, como se refleja en la tabla expuesta a continuación, que según el sexo el mayor consumo de medicamentos homeopáticos se da en mujeres, siendo menos discriminativa la edad ya que en ambos sexos el mayor consumo se da en una rango comprendido entre 25-44 años.¹

Sexo	Total	15-24	25-44	45-64	+65
Varón	14	2	8	3	1
Mujer	29	7	12	4	6
Total	43	9	20	7	7

Los medicamentos homeopáticos barajan una serie de “ventajas”. Éstos tienen un margen en cuanto a la aplicación de unos pacientes a otros, es decir, barajan las diferentes maneras de sentir de cada paciente. Algunos de los puntos más importantes a destacar para poder realizar un cuadro clínico adecuado son: gustos, preferencias alimenticias, cambios de carácter debido a la enfermedad, complexión física, etc...

En resumen, es necesario definir la ley de la individualización, por la que los síntomas son únicos de cada enfermo. Para los homeópatas la enfermedad y los síntomas son una misma identidad.

Enfermedades tratadas con homeopatía

La homeopatía nos permite tratar tanto enfermedades crónicas como agudas, pero a su vez de una forma preventiva aquellas enfermedades que nos ocasionan riesgo debido a antecedentes familiares.

Algunas de las enfermedades pretensibles a ser tratadas con homeopatía son:

- Cefaleas
- Afecciones respiratorias y del aparato digestivo
- Enfermedades reumáticas
- Trastornos ginecológicos
- Alteraciones dermatológicas: eczemas, urticarias, acné, herpes...
- Ansiedad y angustia
- Anemia

¹ Tabla obtenida del estudio realizado por la OMS (Organización Mundial de la Salud) en el proyecto “Ciudades Saludables 2000” (Santander).

- Etc.

Si bien es cierto que la homeopatía ayuda y cura ciertas enfermedades, también es cierto que no es posible llegar a la cura en enfermedades genéticas, carenciales, procesos quirúrgicos y demás.

Los homeotípos: remedios homeopáticos

Por medicamento homeopático entendemos un preparado compuesto de sustancias en cantidades tan pequeñas que no prometen tener ningún efecto. Se cree que pequeñas dosis en pacientes enfermos provocan los mismos efectos en personas sanas después de haber suministrado grandes dosis del preparado. En conclusión, cuanto menor fuera la dosis administrada al paciente enfermo, más rápido y eficaz sería la curación.

La dinamización o potenciación es la preparación de los remedios homeopáticos mediante diluciones seguidas de fuertes agitaciones, con las que se cree que una parte de la esencia espiritual es transferida al agua. Este proceso consta esquemáticamente de los siguientes pasos:

1. Tomar una pequeña cantidad de la sustancia tóxica en cuestión.
2. Macerarla en alcohol durante un período de tiempo (unas semanas), así los principios activos y tóxicos se encuentran en el alcohol; la solución tóxica recibe el nombre de Tintura Madre.
3. De esta solución tomamos una cierta cantidad (normalmente 1cc) para diluirla en una cantidad de agua. Es preciso destacar que los factores de dilución más comunes son 1:10 y 1:100. La elección depende mayoritariamente de la enfermedad, sus síntomas y el período de asentación de la misma. El factor de dilución define así, la potencia del remedio, siendo tanto más potente cuanto más diluido esté.
4. Realizar repetidas diluciones hasta conseguir lo esperado.

Los medicamentos homeopáticos son del reino vegetal, animal o mineral. Normalmente se presentan en gránulos y glóbulos, los cuales no necesitan ser ingeridos ni masticados.

Estos remedios son compatibles con otros tratamientos (que no tienen porque ser obligatoriamente de tipo homeopático) ya que no interaccionan entre sí.

Una de las ventajas que presentan los medicamentos homeopáticos es carecer de efectos secundarios, por lo que es inusual encontrarse con casos de intoxicación.

A continuación centraré una parte de mi trabajo en los tratamientos homeopáticos de origen vegetal, debido a la afinidad con mis asignaturas de este ámbito.

Los remedios homeopáticos

Belladona

El nombre científico de la belladona es *Atropa belladonna*. Pertenece a la familia de las solanáceas presentando flores de color púrpura oscuro, pudiendo alcanzar el total de la planta una altura de un metro y medio.

Como datos importantes sobre su composición, es necesario resaltar que contiene el 0,1% de atropina en el fruto y valores del 0,4 al 0,6% de alcaloide en la raíz. A su vez también presenta pequeñas concentraciones de escopolamina.



Mecanismo de acción

En la actualidad, se aplica localmente en forma de solución durante intervenciones oftálmicas, tabletas, cápsulas o gotas de administración oral. La atropina bloquea los receptores muscarínicos de la acetilcolina deprimiendo los impulsos nerviosos de los terminales nerviosos, pudiendo prevenir las contracciones de los músculos involuntarios.

Se aplica en casos de neuralgia, tos nerviosa, asma, convulsiones, epilepsia... en ocasiones la belladona puede utilizarse junto con otros remedios, un ejemplo es utilizarlo en conjunción con la levadota utilizada en casos de Parkinson. A su vez también es habitual utilizar este medicamento homeopático como diurético, sedativo o antídoto contra la intoxicación por hongos.

Dosificación

Suele ingerirse tres o cuatro bayas, o extractos macerados en alcohol en proporciones que varían entre los 10 y los 15g por toma.

Efectos: contraindicaciones y toxicidad

Se pueden obtener dos tipos de efectos dependiendo del tipo de dosis:

- Dosis bajas: reduce la sudoración y la salivación.
- Dosis altas: aumentan el pulso y el número de ventilaciones por minuto (frecuencia respiratoria), la acción de los músculos involuntarios decrece, aumenta la frecuencia cardiaca y se inhibe la acomodación ocular.

Con dosis muy agresivas se puede llegar a inhibir la micción y presentar alucinaciones visuales y auditivas.

No se conoce por el momento que el uso continuado pueda ocasionar daños genéticos o permanentes, pero sí algunas casuales como estreñimiento crónico.

Árnica montana

El nombre científico es *Árnica montana* L., mientras que su nombre vulgar es estornudadera o tabaco de montaña debido a sus propiedades para tratar problemas respiratorios.



Pertenece a la familia de las plantas compuestas pudiendo llegar a alcanzar los 60cm de altura. Tiene tallos floríferos solitarios y peludos, con flores muy vistosas y solitarias al final de los tallos (amarillas o de color naranja amarillento).

Se hace preciso destacar en su composición la presencia de numerosos tipos de ácidos entre los que se destacan el fórmico, fumárico, láctico, cafeico, clorogénico, málico, esteárico o palmítico. Todos ellos se encuentran repartidos unos en el rizoma y otros en las flores.

Además presenta:

- En las flores: alcaloides (arnicina), colina, lactonas (helenalina y dihidrohelenalina), carotenos, alcoholes y azúcares como la fructosa.
- En la raíz: azúcares (sacarosa), mucílagos y taninos.

Mecanismo de acción

No se conoce exactamente el mecanismo de acción de la planta, pero algunos autores se basan en la existencia de los flavonoides aunque otros creen que tienen más importancia las lactonas (nombradas en el apartado anterior).

Aún sin saber la forma de actuar se sabe que la *Árnica* es una planta para tratar el dolor, los golpes y los problemas de la piel. Al restregar por la zona dolorida el compuesto se produce un aumento de calor, con acumulación de sangre en esa zona, con lo que se evita la aparición de hematomas.

La *Árnica* tiene propiedades rubefacientes, antiinflamatorias y analgésicas, siendo recomendada en casos de contusiones, desgarros y distensiones musculares, hematomas, luxaciones, artritis reumatoide o estrías.

Además presenta numerosas propiedades bacterianas otorgadas por los ácidos cafeico y clorogénico y por los ácidos lácticos. Debido a ellos se utiliza para tratar eccemas y acné. Es aconsejable en casos de afecciones del tipo faringitis o anginas.

Dosificación

Pequeñas dosis aplicadas sobre la piel, son obtenidas del líquido resultante de la infusión de la planta seca o bien de diluir unas gotas en agua. En otras ocasiones se puede utilizar un ungüento. No debe aplicarse con la presencia de heridas abiertas y no es muy recomendable hacerlo durante mucho tiempo seguido.

Dada la alta toxicidad de la planta no se aconseja el uso interno (ingerir) de este remedio homeopático.

Efectos: contraindicaciones y toxicidad

Dependiendo de los dos tipos de usos la Árnica produce diferentes tipos de reacciones:

- Uso externo: pueden producirse ciertas reacciones del tipo eccemas, dermatitis o destrucción de los tejidos, normalmente en personas sensibles o después de un uso indebido y continuado.
- Uso interno: afecta sobre todo a reacciones adversas del aparato digestivo manifestadas en vómitos, dolor de cabeza, diarreas, etc. Tomada en dosis elevadas puede producir una parada cardiorrespiratoria ocasionando la muerte del individuo.

Nux vomica

Su nombre científico es *Strychnos Nux-vomica*, siendo su nombre común más usado veneno de nuez. Pertenece a la familia de las Loganiáceas.

Es un árbol mediano con un tronco corto, torcido y grueso. Tiene una fruta del tamaño aproximado de una manzana con un color anaranjado en el exterior, que contiene en el interior pulpa de jalea. La parte utilizable son las semillas maduras una vez secas. Tienen forma de discos aplastados y con un sabor muy amargo.

En cuanto a su composición se destaca su alto contenido en alcaloides del tipo estricnina y brucina en su mayoría, pudiendo presentarse algún resto de glucósidos en la pulpa de la fruta.



Mecanismo de acción

Su acción se debe básicamente a la estricnina, aunque la brucina tendría un mecanismo de acción similar siendo ésta última menos tóxica. La estricnina actúa elevando el flujo del jugo gástrico que es absorbido rápidamente en el momento que alcanza el intestino.

Sus principales usos son digestivos y astenia, teniendo una acción estimuladora en el tracto gastrointestinal, pudiendo asimilar sus efectos a un laxante muy potente.

Dosificación

No se debe administrar en forma líquida combinada con otros preparados que contengan bromuros, yodo o cloruros debido a su facilidad para formar compuestos excesivamente tóxicos para nuestro organismo. Como dato importante a destacar sobre su acción tan potente, dosis de 0,05gr pueden causar rigidez de los músculos y parada respiratoria.

Efectos: contraindicaciones y toxicidad

Agudiza los sentidos (olfato, tacto, vista y oído), mejora el pulso y eleva la tensión, por ello es utilizado en casos donde la respiración asistida se hace necesaria.

Tiene un efecto acumulativo que añadido a su lenta excreción hace que pueda acabar produciendo convulsiones con consecuente paro cardíaco debido a la subida de tensión.

En caso de intoxicación (recordemos que es un veneno muy tóxico) se debe usar permanganato de tanino o potasio. Las convulsiones violentas deben ser controladas mediando el uso controlado de cloroformo.

Anemone pulsatilla

Su nombre científico es *Anemone pulsatilla* y pertenece a la familia de las Ranunculáceas, siendo una planta herbácea. Como nombres comunes más usados se destacan flor de pascua, flor del viento y anémona del prado o de las praderas.

La planta entera se cubre de pelos sedosos, vistos especialmente en la base del pie del tallo. Tiene una raíz gruesa y algo leñosa de color negro oscuro. Los tallos presentan flores (cada tallo sólo produce una flor) con sépalos de color violeta púrpura.

La Pulsatilla contiene protoanemonina, un compuesto con toxicidad neurológica y renal y que en animales ha demostrado ser teratogénico. Por destilación se puede obtener un principio denominado petróleo de Anémona destacado por su sabor picante y aspecto grasiento.

No es necesario dedicarle un apartado al mecanismo de acción ya que no se sabe concretamente como funciona pero lo que si es cierto es que sus principales efectos se deben al uso entero de la planta siendo la presencia de anemonina lo más importante a resaltar.



Usos medicinales

Se ha utilizado esta planta en el tratamiento de la dismenorrea en las mujeres y de las orquitis y epididimitis en los varones. También se ha utilizado en el tratamiento de las venas dilatadas, pesadez de piernas, edemas, etc. En Homeopatía se ha empleado con éxito e incluso uso específico en casos de sarampión. Además se prescribe como un buen remedio para dolor de muelas y oídos.

Dosificación

Normalmente se presenta en extractos líquidos, administrándose a los pacientes en gotas. En dosis altas puede tener un efecto tóxico sobre riñón y vías urinarias.

Los homeotipos

Para continuar analizando la importancia de la homeopatía es necesario dedicarle un breve apartado al tipo de homeotipos que hay en este tipo de ciencia. Ciertos tipos de tratamientos se hacen pensados en un tipo de homeotipo concreto, por ello, analizaremos los más importantes destacando sus rasgos físicos, psicológicos y ciertas tendencias patológicas de las que son característicos.

CALCAREA CARBONICA

- **Físico:** Formas redondeadas, estatura baja, gestos mesurados, amante de la buena comida.



- **Psicológico:** Metódico y paciente. Apegado a los valores tradicionales. Obstinado, sedentario, tendencia a la inmovilización. Es una persona a la que un buen número de temores y ansiedades lo afligen.

- **Tendencias Patológicas:** Problemas ORL. Artrosis Cálculos al riñón. Frecuentes fatigas.

La mayoría de los sujetos Calcárea carbónica son personas obesas, flácidas y de tez clara como Sancho Panza, aunque existe otra tipología que también se presenta en ocasiones y se trata de sujetos delgados y de cara también delgada y con muchas arrugas.

SEPIA

- **Físico:** ojeras, tono pálido, piel seca, caída precoz del cabello.

- **Psicológico:** Desolada y triste. Indiferencia afectiva, incapacidad para desarrollar amor, en especial esposo e hijos. Dificultad para los sentimientos. A veces hay eclosión amorosa súbita y fugaz. Normalmente presenta frigidéz precisamente por esa indiferencia.

- **Tendencias patológicas:** Circulación venosa alterada (varices). Fatiga. Vértigos y oleadas de calor. También puede encontrarse buenas indicaciones en las histerias y en muchas enfermedades psicosomáticas.

NATRUM MURIATICUM

- **Físico:** De apariencia joven y dinámica, atlético y delgado.
- **Psicológico:** Atado al pasado, no olvida, es rencoroso. Vive de contradicciones: es cariñoso y simpático y en un segundo puede volverse despectivo, intolerante, agresivo, colérico. Esconde sus estados de ánimo. Reservado, tendencia a replegarse. Tendencia a querer lo imposible.

- **Tendencias patológicas:** Depresiones exógenas pero a veces también pueden ser endógenas. Igualmente puede encuadrarse como neurosis obsesivas. Gripe, tos, alergias respiratorias y cutáneas. Fatiga y estados depresivos.

Un ejemplo de NATRUM MURIATICUM en la actualidad serían personajes tan destacados como el Che Guevara o Arnold Schwarzenegger.



PULSATILLA



- **Físico:** Rubio y ojos claros, piel blanca, Extremidades frías, se pone rojo fácilmente.
- **Psicológico:** Se caracteriza por su dependencia y pasividad. Ya de adulta, su inmadurez es manifiesta sobre todo en sus afectos y sexualidad. Es dulce y sumisa, siempre tratando de agradar, se podría decir que busca el afecto constantemente. Necesita ser aceptada y querida. A veces tiene sensación de abandono.

- **Tendencias patológicas:** Disturbios de circulación (varices), amigdalitis y rinofaringitis, sueño alterado. Su aplicación más frecuente es el de la crisis de

melancolía en la mujer joven o adolescente y dentro de ello en las pérdidas y abandonos. También en la celotipia cuando se adapta a su modalidad. Digestivo, neurología, ginecología, genitourinario, dermatología, psicología, psiquiatría.

SULFUR

- **Físico:** Personas delgadas, débiles aunque conservan un buen apetito.
- **Psicología:** Activos Optimistas menos al enfermar que se vuelven tristes e irritables. Desordenados. Tienden a filosofar. Olvidadizo y muy egoísta.
- **Tendencias patológicas:** Digestivo, dermatología, respiratorio, ORL, reumatología, oftalmología, metabolismo, neurología, circulatorio.

Estos son sólo algunos de los homeotipos que podemos encontrarnos. Normalmente se suelen diferenciar para mujer y para hombre, por lo que se debe hablar de mujeres sepia y no de hombres sepia. Una vez que se tienen estos patrones resulta más fácil “encasillar” de cierta manera a un paciente, aunque en la mayoría de los casos ninguno posee todas las características de estos cuadros médicos tan particulares.

Homeopatía versus medicina

Todos los partidarios de las terapias médicas no científicas, como en este caso la homeopatía, critican de manera agresiva a la medicina científica (en ocasiones denominada “alopática.”).

Existen dos posibles formas de enfrentarse a una enfermedad: mediante aquello que se opone directamente al mal y mediante aquello que se orienta en la misma dirección (antipatía y simpatía respectivamente). La diferencia básica entre ambas ciencias es que la medicina opta por curar con lo contrario (de ahí el término alopátia) mientras que la homeopatía como bien indica su nombre lo hace con lo mismo.

En el caso de la medicina científica ésta tiende a conocer todos los procesos que ocurren dentro del organismo, a fin de poder conocer todos los tratamientos que puedan atacar directamente a la causa. Por ello, la diferencia entre medicina alopática y homeopatía no radica sólo en el tratamiento sino también en el método y en la filosofía.

Para concluir, para los homeópatas la enfermedad y los síntomas constituyen una misma identidad acatando a la perfección la ley de la individualización. Es decir, para ellos, existen pacientes y no enfermedades, sin embargo, para la medicina científica no existen enfermos sino enfermedades.

Bibliografía

- www.homeopatia.net/
- www.arp-sapc.org/articulos/homeopatia/
- es.wikipedia.org/wiki/Homeopatía
- www.naturamedic.com/homeopatia.htm
- www.medspain.com/n6_sept99/homeopatia.htm
- www.salud.bioetica.org/homeopatia.htm
- www.farmanatur.com/homeopatia.asp
- www.bvs.sld.cu/revistas/mgi/vol15_5_99/mgi17599.pdf
- www.interhiper.com/Medicina/Homeopatia
- www.botanical.com
- www.envtox.ucdavis.edu/cehs/TOXINS/SPANISH6/strychnine.html
- www.botanical-online.com
- www.enbuenasmanos.com/articulos
- www.mind-surf.net/drogas/belladona.htm
- www.homeopatia.net/datos/pdf/perfil.pdf
- www.mifarmacia.es